

RNT 224227



TURISMO

# INFORMACIÓN DE RUTAS



# ¿QUIÉN ES VAMOS PA'URRAO?

Vamos Pa' Urrao es una guía turística nacida del amor profundo por el territorio, sus montañas, su historia y su gente. Surgimos como un emprendimiento local que combina la experiencia de una guía nacida y criada en Urrao, con un conocimiento auténtico del lugar y una pasión por el deporte, la cultura y la naturaleza.

Ofrecemos recorridos diseñados para alimentar el cuerpo, la mente y el alma: experiencias históricas, culturales, gastronómicas, deportivas y de conexión con la vida y el paisaje. Desde las rutas de trail running y ciclismo hasta los relatos ancestrales y la riqueza natural del municipio, cada experiencia está pensada para que descubras Urrao desde una perspectiva viva, respetuosa y transformadora.

En Vamos Pa' Urrao, caminamos con propósito. Guiamos a locales y visitantes por senderos reales y simbólicos que inspiran, educan y emocionan. Nos mueve el respeto por la historia oral y escrita, la conservación del entorno y la creación de ambientes sanos donde la vida florezca. Nuestra filosofía se basa en la conexión con la tierra, en crear memorias que duren y en promover un turismo consciente, sin dejar rastro y con mucho corazón.



# MISIÓN Y VISIÓN

RNT 224227

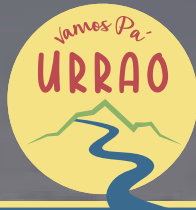


## VISIÓN

En 5 años, Vamos Pa' Urrao será la alternativa turística preferida en el municipio, reconocida por ofrecer experiencias auténticas de historia, cultura, naturaleza, aventura y paz, tanto para propios como visitantes, contribuyendo activamente a la conservación del patrimonio local y el desarrollo del turismo consciente.

## MISIÓN

Brindar experiencias turísticas significativas que conecten cuerpo, mente y alma, promoviendo el respeto por la historia, la naturaleza y la vida, a través de recorridos guiados por el municipio de Urrao que integren el deporte, la cultura, la educación ambiental y la memoria del territorio.



## RUTAS

### DEPORTIVAS - TRAIL RUNNING

- 10K - Cerro Peseta - Vereda La Magdalena
- 10K - Vereda La Lucía - cerro El Indio
- 15K - Sendero del Oso
- 21K - Vereda la Honda

### DEPORTIVAS - CICLISMO

- 62K La Encarnación
- 62K El Brechón
- 30K Terminal Vereda el Chuscal
- 24K Charco de la Honda

### RUTAS DE SENDERISMO

- Cultural Histórica y Gastronómica
- Orquideario GICATA
- Memoria y Paz
- La Panela
- Histórica y de los guerreros
- Reserva ProAves Colibrí del Sol- Páramo del Sol
- Cascadas el Saladito
- Charco de la Vereda la Honda
- Agroecológica
- De la Fe
- Cerro Peseta Vereda la Magdalena

# INFO IMPORTANTE

## **RUTAS DEPORTIVAS (TRAIL RUNNING Y CICLISMO)**

- Usa **ropa deportiva cómoda**, de secado rápido y adecuada para clima de montaña.
- Lleva **calzado con buen agarre** (trail o montaña) para evitar resbalones.
- No olvides **protector solar**, gorra o buff, y gafas de sol.
- Hidrátate antes, durante y después del recorrido. **¡El agua es clave!**
- Si usas bici, asegúrate de llevarla revisada y con buen mantenimiento.
- **Escucha** siempre las indicaciones de la guía para evitar desvíos o zonas no seguras.

@icis\_montoya\_



# INFO IMPORTANTE

## RUTAS DE NATURALEZA Y SENDERISMO

- **Lleva una mochila ligera** con agua, snacks saludables y poncho o chaqueta impermeable.
- No salgas del camino marcado **ni arranques plantas o flores.**
- Recoge siempre tu basura. **Cero rastro es nuestra regla de oro** .
- Usa repelente ecológico contra insectos.
- **Mantén silencio en tramos de observación** de aves o fauna. La naturaleza también habla.



Vamos Pa-  
**URRAO**

@icis\_montoya\_



# INFO IMPORTANTE

## RUTAS HISTÓRICAS Y CULTURALES

- **Escucha con atención** los relatos; muchos hacen parte de la historia oral del pueblo.
- **Pregunta y comparte** tus inquietudes: cada visitante es parte del intercambio cultural.
- **Respeta** los sitios patrimoniales, sus símbolos y significados.
- **Apoya a los artesanos** o emprendedores locales si deseas llevar recuerdos.



Vamos Pa-  
**URRAO**

@icis\_montoya\_



# INFO IMPORTANTE



## RUTAS GASTRONÓMICAS Y DE TRADICIÓN

- **Prueba sabores nuevos:** Urrao tiene una riqueza culinaria campesina que sorprende.
- **Si tienes restricciones alimentarias,** infórmalo antes de la experiencia.
- **Agradece a las cocineras y familias locales:** su mesa también es territorio.



Vamos Pa-  
**URRAO**

@icis\_montoya\_



# INFO IMPORTANTE

## 👨👩👧👦 PARA TODOS LOS PÚBLICOS

- Las experiencias están pensadas para todo tipo de visitantes. **¡Ven con tu familia o amigos!**
- Respeta el ritmo del grupo, especialmente si hay niños, personas mayores o principiantes.
- Si necesitas apoyo, comunícalo. **Aquí, la montaña se recorre en comunidad.**



@icis\_montoya\_



# ALGUNAS RESEÑAS



Gracias por todo Icis! Nos vamos felices y gratamente sorprendidos, nos vemos la próxima sin duda! 🤗



Icis, gracias por infinitamente todo... Que energía la tuya. Aprendimos un montón de la historia de Urrao y nos dejaste con ganas de más. Nos vamos con el corazón lleno y, pronto, regresaremos para seguir escuchando de ti el Paraíso que es Urrao.

Gracias por tu tiempo y conocimiento... Si alguien quiere conocer bien a Urrao tiene que ser contigo. 🌟💚



@icis\_montoya\_



## **FORMAS DE PAGO**

Recibo efectivo y  
transferencias.

@icis\_montoya\_

# CONTÁCTAME

**ICIS MONTOYA**

RNT 224227



+57 312 2716851



VAMOS PA'URRAO



@ICIS\_MONTOYA\_

